Lugar	*Comunidad de Cuidado Los Robles*
Fecha	*26/11/2025 Hora: 10:30 am a 11:10 am*
Tema	*Intervenciones individuales Terapia Ocupacional noviembre*
Desarrollo	***ORDEN DEL DÍA:*** *1. Introducción.* *2. Objetivo de la actividad* *3. Metodología* *4. Materiales* ***DESARROLLO:*** ***1. INTRODUCCIÓN*** *Las intervenciones individuales de Terapia Ocupacional dirigidas a personas mayores buscan responder de manera personalizada a las necesidades, capacidades necesidades propias de esta etapa de la vida. A través de una intervención oportuna, donde se identifican las áreas de dificultad y, con el fin de diseñar estrategias que promuevan la autonomía, la seguridad y el bienestar. Estas intervenciones permiten fortalecer el desempeño en las actividades cotidianas, prevenir el deterioro funcional.* ***2. OBJETIVO*** *Fortalecer las capacidades funcionales y ocupacionales de las personas mayores, por medio de intervención individual para mejorar su desempeño en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, favoreciendo su autonomía y participación en su rutina cotidiana.* ***3. METODOLOGÍA*** *Durante este mes se realizaron 5 intervenciones individuales a las siguientes personas mayores:*

Cant.	***Nombre completo***	***Fecha de intervención***
1	*Carolina Martínez de Acuña*	*03/11/2025*
2	*Mercedes Olaya*	*03/11/2025*
3	*Ramiro Zapata*	*21/11/2025*
4	*Julio Arturo Castelblanco Duarte*	*21/11/2025*
5	*Luis Fernando Bernal*	*26/11/2025*

De las intervenciones programadas, se abordaron dos debido a las dificultades presentadas en la convivencia, especialmente durante la ejecución de las actividades de la vida diaria. Estas situaciones estaban relacionadas con la falta de tolerancia para

	respetar los tiempos, los ritmos y las diferencias individuales, lo que afectaba la armonía dentro de la habitación. Durante la intervención se contó con el apoyo de la Coordinadora, quien acompañó el proceso de aclaración de la situación. Se escuchó a ambas partes y se brindó retroalimentación sobre la importancia de mantener una sana convivencia, basada en el respeto mutuo, la comunicación asertiva y la consideración por las necesidades del otro, con el fin de favorecer un ambiente tranquilo y colaborativo. *Para la intervención realizada el día 21, se reforzaron los compromisos orientados a respetar las normas de convivencia y las pautas de respeto, no solo hacia un compañero en particular, sino hacia toda la Comunidad. Se enfatizó que estas acciones, cuando no se cumplen, afectan el ambiente colectivo, generan tensiones innecesarias y pueden alterar el bienestar del grupo. Por ello, se recordó la importancia de mantener una actitud adecuada, promover relaciones armoniosas y asumir una conducta responsable frente a las normas establecidas.* *Para la intervención del día 21, se enfatizó el cumplimiento de las rutinas establecidas para las actividades diarias, así como el adecuado uso de los elementos de protección personal. Se recordó que estas prácticas son fundamentales para garantizar el bienestar individual y colectivo, ya que contribuyen al autocuidado, la prevención de incidentes y la promoción de hábitos saludables dentro de la Comunidad.* *La última intervención se realizó con el propósito de promover el cuidado de la salud personal y reforzar el cumplimiento de las rutinas, especialmente en lo relacionado con el respeto de los horarios establecidos de los alimentos y aceptar las medidas de prevención y cuidado frente a los cambios ambientales ya que representan riesgo para la salud.* ***4. MATERIALES*** *Sillas.* ***Nota**:* *Los formatos de seguimiento individual (FOR-PSS-224) reposan en las historias sociales de las personas mayores atendidas.*

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	*Esperanza Cabrera Plazas*	*Coordinadora*	*Comunidad de Cuidado Los Robles*
	Fabiola Alfonso Moreno	*Terapeuta Ocupacional*	*Comunidad de Cuidado Los Robles*
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica		
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	*Fabiola Alfonso Moreno – Terapeuta Ocupacional*		

Powered by CamScanner